

Golfregeln – Kompakt & Verständlich für Anfänger

1. Ziel des Spiels

Ziel des Golfspiels ist es, den Ball mit möglichst wenigen Schlägen vom Abschlag in das Loch zu spielen. Jeder Schlag zählt.

2. Die wichtigsten Grundprinzipien

Spieler den Ball, wie er liegt

Der Ball muss grundsätzlich so gespielt werden, wie er auf dem Platz liegt. Du darfst seine Lage nicht verbessern (z. B. Gras niederdrücken oder den Ball besser hinlegen).

Spieler den Platz, wie du ihn vorfindest

Du darfst den Platz nicht absichtlich verändern, um dir einen Vorteil zu verschaffen (z. B. Äste entfernen, die den Schwung stören).

Spieler nach den Regeln und fair

Golf basiert auf Ehrlichkeit. Du bist selbst dafür verantwortlich, deine Schläge korrekt zu zählen und Regelverstöße zu melden.

3. Abschlag (Tee)

- Der Ball muss innerhalb des Abschlagbereichs gespielt werden.
- Dieser Bereich liegt zwischen den Abschlagmarkierungen und bis zu zwei Schlägerlängen dahinter.
- Der Ball darf auf ein Tee gesetzt werden.

Wichtig:

Ein Schlag zählt erst, wenn du die Absicht hast, den Ball zu treffen.

Strafe bei falschem Abschlag:

- Zählspiel: 2 Strafschläge
- Lochspiel: Verlust des Lochs

4. Den Ball spielen

- Der Ball muss sauber mit dem Schläger geschlagen werden.
- Der Ball darf nicht geschoben, gestoßen oder "gelöffelt" werden.

5. Reihenfolge des Spiels

- Grundsätzlich spielt derjenige zuerst, dessen Ball am weitesten vom Loch entfernt ist.

- Aus Sicherheits- und Zeitgründen wird oft „Ready Golf“ gespielt: Wer bereit ist und niemanden gefährdet, darf spielen.

6. Ball identifizieren

- Markiere deinen Ball (z. B. mit Initialen oder Punkten).
- Wenn du unsicher bist, ob es dein Ball ist, darfst du ihn aufnehmen.
- Vorher musst du die Lage markieren.

7. Ball aufnehmen und reinigen

Du darfst deinen Ball aufnehmen, um ihn:

- zu identifizieren
- auf Schäden zu prüfen
- zu reinigen

Einschränkung:

Der Ball darf nicht extra gereinigt werden, um bessere Spieleigenschaften (z. B. mehr Spin) zu erzielen.

8. Wenn sich der Ball bewegt

Wenn du deinen Ball versehentlich bewegst:

- 1 Strafschlag
- Der Ball muss an die ursprüngliche Stelle zurückgelegt werden

Ausnahme auf dem Grün:

Keine Strafe, wenn der Ball versehentlich bewegt wird.

9. Lose hinderliche Naturstoffe

Du darfst lose Naturstoffe entfernen, z. B.:

- Blätter
- Zweige
- Steine

Achtung:

Bewegt sich dabei der Ball → 1 Strafschlag

10. Bunker und Penalty Areas

Bunker

- Der Sand darf vor dem Schlag nicht mit dem Schläger berührt werden.
- Du darfst keine Probeabschläge im Sand machen.

Penalty Area (z. B. Wasser)

Du hast folgende Möglichkeiten:

1. Ball spielen, wie er liegt
2. Mit 1 Strafschlag:
 - Zurück zur vorherigen Stelle spielen
 - Ball hinter der Penalty Area dropfen (auf einer Linie zum Loch)

11. Unspielbarer Ball

Du darfst deinen Ball fast überall (außer in Penalty Areas) für unspielbar erklären.

Mit 1 Strafschlag hast du drei Möglichkeiten:

1. Zur Stelle des letzten Schlages zurückgehen
2. Ball innerhalb von zwei Schlägerlängen dropfen (nicht näher zum Loch)
3. Auf einer Linie vom Loch zurückgehen

12. Ball verloren oder Aus (Out of Bounds)

Ein Ball ist verloren, wenn er nicht innerhalb von 3 Minuten gefunden wird.

Liegt der Ball im Aus oder ist verloren:

- 1 Strafschlag
- Du musst von der Stelle des letzten Schlages erneut spielen

13. Provisorischer Ball

Du darfst einen provisorischen Ball spielen, wenn dein erster Ball:

- verloren sein könnte
- oder im Aus sein könnte

Das spart Zeit, da du nicht zurückgehen musst, falls der Ball wirklich verloren ist.

14. Dropfen des Balls

- Der Ball wird aus Kniehöhe fallen gelassen
- Er muss im vorgesehenen Erleichterungsbereich zur Ruhe kommen

15. Spiel auf dem Grün

- Der Ball darf markiert und aufgenommen werden
- Pitchmarken (Einschlaglöcher) dürfen repariert werden
- Der Ball darf gereinigt werden

Wichtig:

Trifft ein gespielter Ball einen anderen Ball auf dem Grün:

- Zählspiel: 2 Strafschläge

16. Fahne (Flagge)

- Die Fahne darf im Loch bleiben oder entfernt werden

- Es gibt keine Strafe mehr, wenn der Ball die Fahne trifft

17. Beratung (Advice)

Erlaubt:

- Entfernung zum Loch
- Informationen über Regeln

Nicht erlaubt:

- Schlägerwahl
- Spielstrategie (außer durch deinen Partner oder Caddie)

18. Etikette – Verhalten auf dem Platz

Sicherheit

- Schläge nur, wenn niemand gefährdet ist

Rücksicht

- Sei ruhig, wenn andere spielen
- Bewege dich nicht im Sichtfeld anderer

Platzpflege

- Divots zurücklegen
- Bunker harken
- Pitchmarken reparieren

Spieltempo

- Zügig spielen
- Anschluss zur Gruppe vor dir halten

19. Strafen – Überblick

- Kleine Regelverstöße: meist 1 Strafschlag
- Größere Regelverstöße: meist 2 Strafschläge
- Im Lochspiel: möglich ist auch der Verlust des Lochs

20. Das Wichtigste für Anfänger

- Ehrlichkeit ist ein zentraler Bestandteil des Golfsports
- Du zählst deine Schläge selbst
- Im Zweifel:
 - provisorischen Ball spielen
 - oder Situation später klären